LES ÉCOMATISMES

Moins de déchets, plus d'économies !

33 gestes simples

pour réduire nos déchets

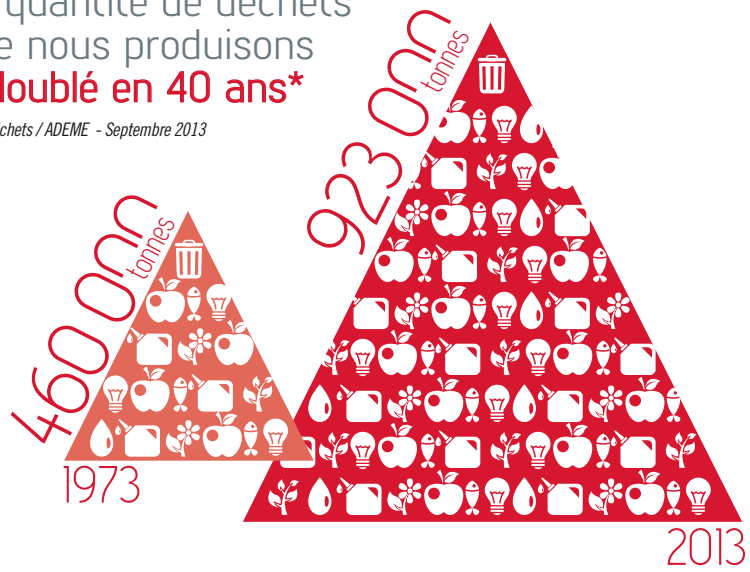
ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

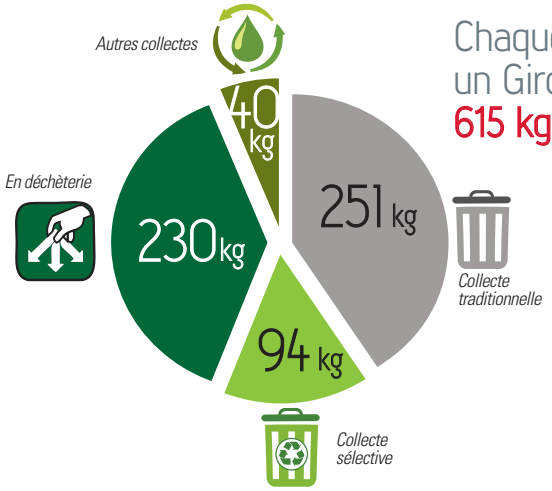
Gironde
LE DEPARTEMENT
gironde.fr

Trop de déchets en Gironde...

La quantité de déchets que nous produisons **a doublé en 40 ans***

**Les déchets / ADEME - Septembre 2013*





Chaque année, un Girondin produit **615 kg de déchets**

Le Département **agit !**

Depuis 2009, la Gironde est engagée au coté de l'ADEME dans un plan de prévention des déchets :

- soutien des collectivités dans leur démarche de réduction des déchets (programmes locaux de prévention, ...)
- soutien des associations agissant pour la réduction des déchets
- formation de guides et maîtres composteurs et animation du réseau
- réalisation d'études thématiques (déchets verts, gaspillage alimentaire, ...)
- adoption de bonnes pratiques par la collectivité
- information du grand public :

"LES ÉCOMATISMES"

Campagne presse, affichage
site internet **www.ecomatismes.fr**

33 gestes pour changer nos habitudes

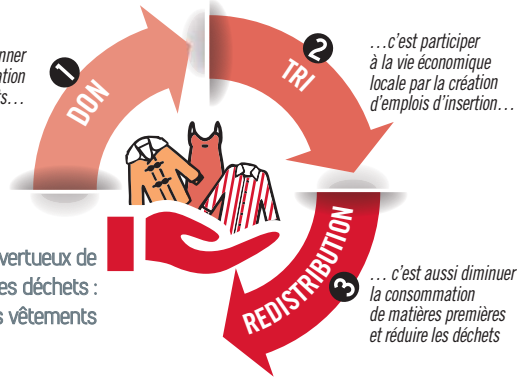
LES ÉCOMATISMES, ce sont des gestes simples, des réflexes que nous pouvons tous adopter. Ils nous permettent sans contrainte de réduire la quantité de déchets que nous produisons.

Avec **LES ÉCOMATISMES**, chacun pourrait réduire facilement de 100 kg sa production annuelle de déchets.

Et ne l'oublions pas, nous sommes 1,5 million en Gironde. Adoptés en masse, **LES ÉCOMATISMES** peuvent vite avoir un impact très important...

Changer nos habitudes, c'est agir ensemble pour l'environnement.

Le 1er maillon de la chaîne, c'est moi !



Donner à une association ses vêtements...

...c'est participer à la vie économique locale par la création d'emplois d'insertion...

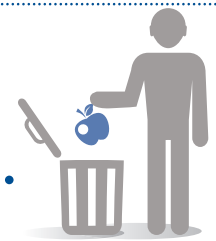
... c'est aussi diminuer la consommation de matières premières et réduire les déchets

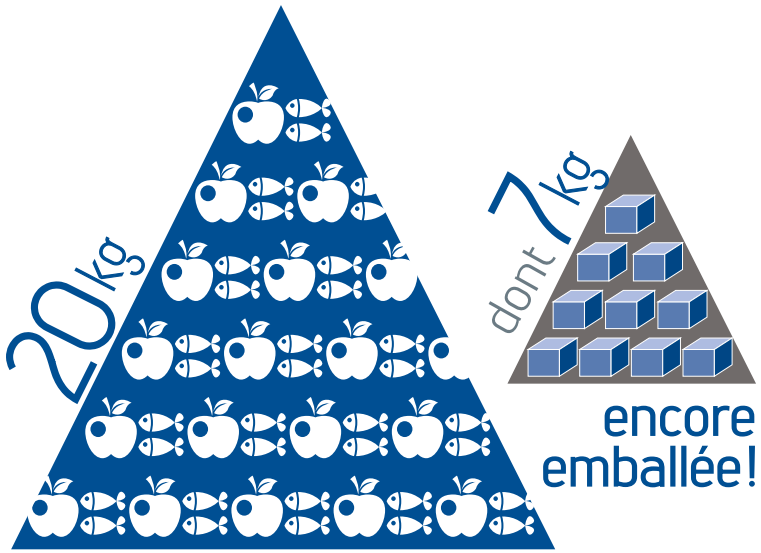
Le cercle vertueux de la réduction des déchets : l'exemple des vêtements

sommaire

- Dans ma cuisine p.04/05
- Dans mon garage p.06/07
- Dans mon jardin p.08/09
- Dans mon chariot p.10/11
- À mon bureau • À l'école p.12/13
- Et aussi... p.14/15

Trop de déchets dans ma cuisine...





encore emballée!

de nourriture gaspillée chaque année par personne

soit près de
400€/an
mis à la poubelle !

pour une famille de 4 personnes

1 j'organise le réfrigérateur

Les produits à péremption proche sont placés sur le devant.

2 je congèle

ce qui est cuisiné en trop

3 je cuisine les restes

Je télécharge le livret de recettes "Cuisiner les restes de nourriture" sur ecomatismes.fr

4 je fais une liste de courses

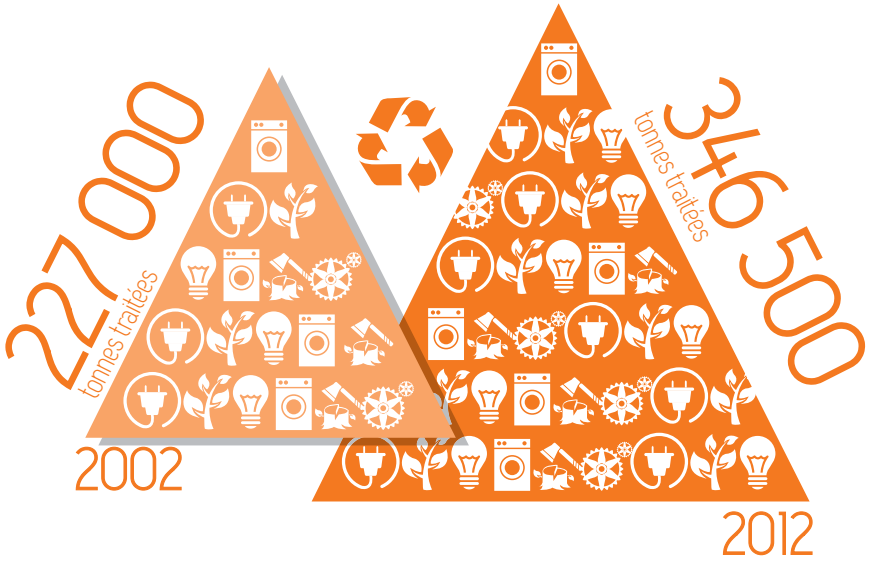
Je vérifie ce qu'il me reste dans mon réfrigérateur et dans mes placards.
En anticipant, j'achète exactement ce dont j'ai besoin.

5 je préfère l'eau du robinet

De très bonne qualité en Gironde, elle est **100 à 300 fois moins chère** que l'eau en bouteille !

Trop de déchets dans mon garage...

Votre garage, votre remise ou vos placards débordent d'objets encombrants, inutiles ?
Jeter n'est pas la seule solution !



Le tonnage accueilli en déchèterie ne cesse d'augmenter
Les déchèteries valorisent ces tonnages. Cependant, le coût de ce traitement augmente pour la collectivité et donc pour chacun d'entre nous.

Gagnez du temps, réduisez vos déchets.

Et si, au lieu de faire des allers-retours à la déchèterie, vous preniez le temps de valoriser vos déchets verts ? Rendez-vous vite page 9.

Je suis le premier maillon d'une chaîne vertueuse : je donne une seconde vie à mes objets devenus inutiles ou encombrants.
Je participe à la vie économique locale et favorise l'emploi.

6 je répare les objets qui ne fonctionnent plus

Plus de 1 300 artisans réparateurs sur le territoire girondin. Demandez-leur un devis !
Consultez l'annuaire de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat sur ecomatismes.fr.

7 je vends les objets dont je ne me sers plus

Sites internet, vide-greniers, dépôts-vente : je fais des heureux… et je récupère un peu d'argent.

8 je donne les textiles (propres et secs !)

Les associations caritatives ou les bornes sont à votre disposition.

9 je réemploie les objets qui ne sont plus à mon goût

Rénover, redécorer, détourner l'utilisation ? Faites parler votre créativité !

10 je donne les meubles et objets dont je n'ai plus l'utilité

à des associations caritatives ou à des recycleries et ressourceries : elles transforment le mobilier ou le remettent en état, puis le revendent.

Toutes les adresses, astuces et vidéos sur ecomatismes.fr

LES ÉCOMATISMES dans mon garage

Trop de déchets dans mon jardin...

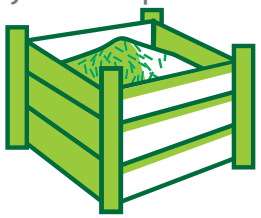
Jardiner est un plaisir, mais la gestion des déchets peut poser des problèmes de volume, de transport et de traitement.

99 kg par an de déchets verts apportés à la déchèterie par chaque Girondin

Brûler ses déchets de jardin est strictement interdit en Gironde.

En plus des risques d'incendie, cela peut être polluant et dangereux pour la santé (dioxyne, particules, oxydes d'azote, …)

11 je composte



Les déchets végétaux, une fois décomposés, donnent un amendement de qualité et totalement gratuit. Je composte mes épluchures, fleurs, petits déchets verts,…

12 je paille

J'utilise en paillage les tontes de pelouse, feuilles et tailles broyées. Le paillage couvre le pied des plantations et ainsi les protège de la chaleur et des herbes concurrentes.

13 je tonds sans sac

Je laisse l'herbe tondue sur place afin qu'elle nourrisse le sol (mulching)

14 je choisis les bonnes espèces

Je plante des essences locales, rustiques ou qui demandent moins d'entretien (arbres à feuillage persistant, plantes vivaces…), des espèces à pousse lente (moins de taille).

15 j'évite les pesticides

Je privilégie les moyens naturels comme les larves de coccinelles pour détruire efficacement les pucerons, ou le mélange de fleurs et de légumes dans le potager pour éloigner les ravageurs.

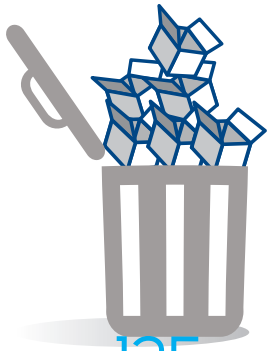
Conseils, bonnes idées et guide pratique du jardinage écologique à télécharger sur ecomatismes.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

En faisant le choix du compost, on peut réduire ses déchets de 40 kg par personne et par an

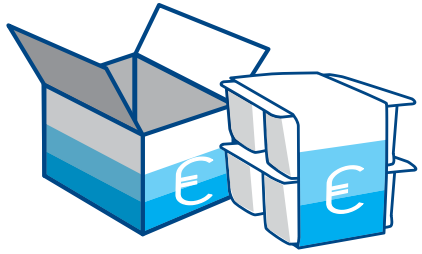
Trop de déchets dans mon chariot...

En tant que consommateurs nous jouons un rôle essentiel.
Nos choix au moment de l'acquisition d'un produit ont des conséquences directes sur le volume de déchets final.



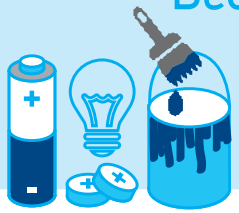
125 kg
d'emballages jetés par an par chaque français

32%
d'emballages dans les ordures ménagères



20 à 60%
la part de l'emballage dans le prix d'un produit

Déchets toxiques : je suis vigilant



Les ampoules, tubes fluorescents, batteries, piles, huiles de vidange, peintures, vernis, solvants, engrais, désherbants sont des déchets toxiques. Ils font l'objet d'une récupération spécifique, dans les déchèteries ou les conteneurs spécialisés. Surtout ne les jetez pas dans la nature, ni dans les évacuations d'eau, ni dans votre poubelle classique.

16 j'utilise un sac cabas réutilisable ou un panier

J'évite les sacs jetables

17 je privilégie les produits sans suremballage

L'esthétique de l'emballage ne garantit pas la qualité du produit, mais en accroît sûrement le prix. **Les éco-recharges et produits concentrés sont aussi à favoriser.**

18 je choisis les produits au détail

Fruits et légumes au détail, fromages et charcuterie à la coupe, légumes secs, céréales en vrac : **j'achète exactement ce dont j'ai besoin et je paye souvent moins cher !**

19 je regarde les dates de péremption

surtout quand j'achète des lots : **aurai-je le temps de consommer tous les produits ?**

20 j'opte pour des produits à usage permanent

Conseils et bonnes idées sur ecomatismes.fr

Réutilisables ou rechargeables. J'évite les produits qui fonctionnent à piles.

21 je préfère les produits éco-labellisés

Ils sont conçus pour limiter leur impact sur l'environnement.

Trop de déchets **au bureau...**

22 j'utilise une tasse ou un mug

Plutôt qu'un gobelet en plastique
pour boire mon thé ou mon café.

23 j'imprime documents et courriels

seulement quand c'est indispensable.

24 j'utilise le recto et le verso de mes feuilles

J'imprime en recto-verso et je me sers du verso vierge
des feuilles destinées à être jetées comme brouillon.

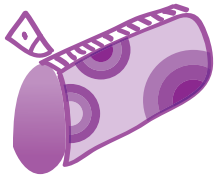
25 j'utilise mon ordinateur et internet

pour archiver mes documents
et faire mes démarches administratives.

Trop de déchets **à l'école...**

26 je réutilise les fournitures de l'année précédente

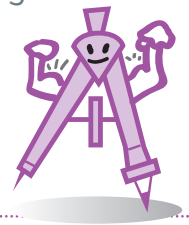
si elles sont en bon état.
Je peux les relooker



27 je privilégie le rechargeable au jetable

par exemple les stylos-plume

28 je choisis des fournitures robustes et à longue durée de vie



29 je choisis les produits les moins emballés

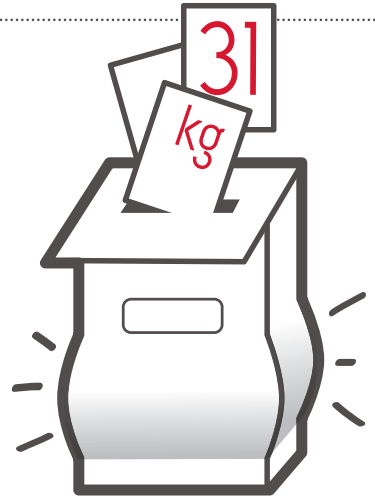
30 je privilégie les produits à base de matières recyclées ou avec un label environnemental.

Conseils
et bonnes idées sur
ecomatismes.fr

31 Pour le goûter

Je protège le "4h"
de mon enfant
dans une boîte
et sa boisson
dans une gourde

Trop de déchets dans ma boîte aux lettres !



La publicité
que nous recevons
chaque année
dans notre boîte
aux lettres !

32 J'appose sur ma boîte aux lettres l'autocollant "stop pub"

Je le commande sur ecomatismes.fr

33 GRANDES ENSEIGNES je m'abonne aux versions dématérialisées des catalogues

Pour cela j'indique "prospectus + le nom de mon magasin préféré" sur mon moteur de recherche.

Et je m'abonne au magazine Gironde sur gironde.fr, avec en bonus plein de contenus supplémentaires : vidéos, photos…

LES ÉCOMATISMES des bonnes pratiques et des bonnes adresses...

Retrouvez tous les contacts des structures de collecte et de traitement des déchets, associations d'insertion et caritatives, bornes textiles… sur **ecomatismes.fr**

contact

Département de la Gironde
Service Environnement et Ecocitoyenneté
Tél. 05 56 99 54 56
Ou envoyez un mail depuis la page du site : www. ecomatismes.fr/contact

Nous produisons tous trop de déchets et nous le savons. Cependant il n'est pas toujours évident de trouver et de mettre en place, au quotidien, des solutions pour les limiter.

Les écomatismes du Département de la Gironde, ce sont des solutions, idées et astuces qui sont également des sources d'économies. Des gestes simples qui permettent de moins polluer et de limiter l'impact sur notre santé.

Conseils et bonnes idées sur **ecomatismes.fr**

IMPRIM'VERT

Nov 2014 - Département de la Gironde - Direction - Création : Vitamine E - Photos : Fotolia - Impression sur papier PEFC

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Gironde
LE DEPARTEMENT
gironde.fr