



Votre bien-être est
essentiel pour aider
votre proche



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

INVITATION GRATUITE

En collaboration avec



Vous avez plus de 60 ans
Vous aidez ou accompagnez un proche âgé

Venez échanger, partager, comprendre

- d'autres aidants vivent ce que vous vivez
- des professionnels vous répondent

Gestion des émotions - Relation avec l'aidé
Santé physique - Autour du repas

Mardi 12 avril
de 13h30 à 17h00

Mardi 3 mai
de 13h30 à 17h00

Salle de la chânaie du Courneau
Chemin du 20 août 1949
33610 Canéjan



Un lieu de
vie recréé

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Sandrine Maillet 06 37 91 68 47
s.maillet@calyxis.fr