

Du SPORT LOISIR pour les SENIORS !

Madame, Monsieur,

La commune de Canéjan propose aux personnes âgées de plus de 60 ans, souhaitant s'entretenir dans un esprit de loisir et de convivialité, des activités sportives.

Les activités démarreront le lundi 9 septembre 2024

**Attention... en raison de travaux dans la piscine du BOUZET, les cours d'AQUAGYM débuteront le mercredi 2 octobre 2024
Il y aura donc 32 séances.**

Les conditions d'adhésion

Pour pouvoir pratiquer les activités sportives proposées par le service Animation il vous faudra :

- Avoir 60 ans minimum,
- Fournir un certificat médical ou compléter sur internet le CERFA n° 15699*01 - Questionnaire de santé (QS-Sport)
- Fournir le dernier avis d'imposition (2023),
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile,
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Vous engager pour la saison (sept à juin - aucune activité n'est organisée durant les vacances scolaires).
- Règlement intérieur du sport sénior à signer

Les dossiers devront être envoyés par mail à animation@canejan.fr ou déposés à l'accueil de la mairie jusqu'au **2 août 2024**

**ATTENTION...seuls les dossiers COMPLETS seront pris en compte.
Conditions d'admission**

Pour permettre à tous de bénéficier des activités sportives mises en place, priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé au sport senior puis par ordre décroissant du plus âgé au plus jeune.

Le tarif

Le tarif du « sport loisir » est calculé en fonction des revenus du foyer et du nombre d'activités prévues dans l'année (34 en 2024 – 2025).

Revenus	1 ou 2 activités	Par activité supplémentaire
800 €	29,92 €	13,46 €
4000 €	130,90 €	58,90 €

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Gymnastique douce

Lundi de 10 h à 11 h

**Lieu : Gymnase grande salle
P. Meunier**

Prévoir tapis de sol

Aquagym

Mercredi de 11 h 30 à 12 h 30
(11 h 30 dans l'eau)

**Lieu : Piscine du Bouzet
Cestas**

Stretching

Jeudi de 10 h à 11 h

**Lieu : Centre Simone
Signoret**

Prévoir tapis de sol

Stretching

Vendredi de 10 h à 11 h

Lieu : Dojo P. Meunier

Multisports

5 activités dans l'année

Vendredi de 14 h à 15 h 30

Lieu : Dojo P. Meunier

Toutes les activités proposées sont encadrées des éducateurs sportifs titulaires du BPJEPS.