

Lundi 02 mars	Mardi 03 mars	Mercredi 04 mars	Jeudi 05 mars	Vendredi 06 mars
Carottes râpées Bio 	Mâche croustons 1 14 6 7 9 4 12	Salade d'endives 13 9	Potage de tomates à l'alphabet  1 7 4	Velouté de potiron 7
Filet de saumon grillé 13		Galette de quinoa 2 1 6 7 9 4	Poelee champignons  7	Omelette BIO 2 1 6 7 9 4
			Nuggets de blé 13 2 1 7 8 4 5 12	
Epinards béchamel  1 7	Gnocchi poêlés  1 7	Brocolis bio sautés  7		Crozets au beurre 1 14 7 4
	Crumble de butternut 14 7			
Mimolette 7	Yaourt saveur vanille  7	Petits-suisseés sucrés 7	Comté 	Emmental BIO  7
Gâteau basque local  1 7 4	Compote de pommes/bananes	Cake marbré  1 14 7 4	Kiwi jaune	Banane



AB



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Produit local



Fait maison

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

6 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

7 Lait et produits à base de lait





8 Mollusques et produits à base de mollusques

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

12 Soja et produits à base de soja

Lundi 09 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars
Chou chinois aux croutons 1 14 6 7 9 12	Velouté aux champignons  7	Pommes de terre en salade  9	Radis beurre 7	Pamplemousse au sucre
Filet de colin au four 7 5	Curry de légumes aux amandes 13 2 1 14 6 7 9 4	Quiche aux fromages plat 13 1 14 7 4 12		Filet de colin meunière 13 1 4 5
Haricots plats au beurre 2	Boullgour bio  1 7	Petits pois à la française  7	Lentilles corail 	Fusilli 1/2 complète BIO  1 7
			Riz créole Bio  7	
Edam 7		Morbier  7		Pont-l'évêque  7
Crêpe sucrée 1 7 4	Fromage blanc au sucre  7	Kiwi BIO 	Petits-suisses aux fruits 7	Pomme cuite sauce chocolat 14 7 4 12
	Poire Bio 			



AB



Appellation d'Origine Protégée (AOP)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

6 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame




7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

12 Soja et produits à base de soja

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars
Toast sardinade 1 7 5	Salade d'épinards 9	Panais râpées 9	Salade de lentilles  9	Macédoine mayonnaise 13 2 9 4 5
Omelette 4	Ragoût de haricots rouges  7	Poisson frais du jour   8 5	boulette*pain 1 7 4	Curry de crevettes 13 1 3 7 9
Salsifis en gratin 2 1 14 7	Gratin de potiron  2 1 6 7 9 4	Pomme vapeur bio  7	Purée de choux de bruxelles à la crème 2 14 7	Blé BIO  1 7
	Tomme blanche 7		Camembert bio  7	Tomme de Pessac  7
Yaourt brassé au sucre  7	Merveilles sucrées  1 7 4	Entremets caramel 1 7 4	Poire Bio 	Banane
Orange				



AB

 Poisson frais



Marine Stewardship Council



Produit local

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

3 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Fruits à coque

6 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame















7 Lait et produits à base de lait

8 Mollusques et produits à base de mollusques

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars
Céleri rémoulade 9 4	Potage de légumes   2 7	Salade d'endives 13 9	Batavia	Betteraves en vinaigrette  9
		Feuilleté au fromage de chèvre 1 7 4		
Galette fromagère 1 14 7 4			Poisson frais du jour PF  8 5	Galettes céréalières au brocolis 1 7 4
Gratin de navets aux pommes 13 2 1 7 12	Légumes couscous  7	Purée de pois cassés  1 7	Brocolis bio sautés  7	Pommes de terre sautées  7
	Semoule bio  1 4			
	Brie 7		Abondance  7	Bleu de France 7
Crème dessert chocolat bio  7	Orange	Yaourt aromatisé fraise Bio  7	Cake banane  1 7 4	Poire Bio  7



Fait maison



100% légumes frais



AB



Poisson frais



Marine Stewardship Council



Contient des légumes frais



Produit local



Appellation d'Origine Protégée (AOP)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

7 Lait et produits à base de lait



8 Mollusques et produits à base de mollusques

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

12 Soja et produits à base de soja

Lundi 30 mars	Mardi 31 mars
Endives aux pommes 13 14 9	Bouillon vermicelle 2 1 3 7 8 4 5 12
Calamar à l'américaine  3 8 5	Choux choucroute
	crevettes accompagnement 13 3 7
	Tomme blanche 7
Liegeois chocolat 7 12	Poire Bio 



Fait maison



AB

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

3 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Fruits à coque

7 Lait et produits à base de lait

8 Mollusques et produits à base de mollusques

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

12 Soja et produits à base de soja