













lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023
Radis rose au beurre	Salade de blé ☀️ 	Soupe de légumes ☀️ 	Carottes rapées à l'emmental ☀️ 	Salade d'épinards
Tagliatelles bolognaises 	Sauté de canard chasseur Courgettes sautées ☀️ 	Poitrine de veau farcie ☀️ Macaronis 	Omelette nature ☀️ 	Parmentier de saumon ☀️ 
Tagliatelles à la ricotta 	Nuggets de haricots coco	Macaronis aux crevettes ☀️		
	Brie	Mimolette		Brebis des Pyrénées
Entremet chocolat	Fraise au sucre	Banane	Beignet	Pomme cuite
lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	mercredi 12 avril 2023	jeudi 13 avril 2023	vendredi 14 avril 2023
	Concombres à la vinaigrette ☀️ 	Salade de tomates mozzarella ☀️ 	Salade de riz au maïs ☀️ 	Soupe de champignons ☀️
FERIE				
	Escalope de veau viennoise ☀️	Filet de poisson du jour	Sauté de dinde au curry ☀️	 Dahl de lentilles
	Frites 	Haricots verts ☀️ 	Ratatouille	Boulgour
	Œuf brouillé ☀️ 		Curry de pois chiche 	
			Comté	Bûche de chèvre
	Flan nappé caramel	Semoule au lait 	Orange	Kiwi

Sauf indication contraire, l'origine des viandes servies est Française

Valeur des couleurs
 Fruits ou Légumes cuits
 Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
 Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
 restauration@canejan.fr



Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat

☀️ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☀️

Menus du mois de avril 2023

lundi 17 avril 2023	mardi 18 avril 2023	mercredi 19 avril 2023	jeudi 20 avril 2023	vendredi 21 avril 2023
Pamplemousse	Haricots blancs en salade☼	Blanc de poireau mimosa	Salade de mâche aux croûtons☼	Céleri rapé☼
Cote de porc grillée☼	Cuisse de poulet☼	Poisson frais du jour☼	Lasagnes aux pois cassés☼	Roti de bœuf☼
Aubergine à la romaine☼	Brocolis au beurre☼ BfO	Pommes vapeur☼ BfO		Haricots beurre☼
Crumbre aubergine au morbier☼	Risotto au parmesan☼			Quiche au fromage
Petits-suisse nature BfO	Fromage blanc BfO	Camembert BfO	Saint-nectaire	Gouda
Crêpe	Fraises	Salade de fruits frais☼	Dessert de poire au chocolat☼	Brioche perdue☼

Menu des îles



lundi 24 avril 2023	mardi 25 avril 2023	mercredi 26 avril 2023	jeudi 27 avril 2023	vendredi 28 avril 2023
Salade concombres et tomates☼ BfO	Oeufs durs Bio mayonnaise BfO	Betteraves et pommes râpées☼ BfO	Haricots vert mimosa☼ BfO	Salade achard☼
Escalope de dinde☼	Pizza blanche montagnarde	Goulasch de boeuf au paprika☼	Poisson frais du jour☼	Saucisse rougail☼
Épinards béchamel☼ BfO	Salade verte	Carottes vichy☼ BfO	Écrasé de patates douces☼	Haricots rouges et riz☼
Filet de hoki meunière☼		Tofu pané		Curry de légumes au lait de coco☼
Tomme blanche	Yaourt aromatisé BfO	Emmental	Tomme de Pessac	
Chouquette	Pomme	Riz au lait☼ BfO	Fraises	Entremet coco☼ BfO

Sauf indication contraire, l'origine des viandes servies est Française

Valeur des couleurs
 Fruits ou Légumes cuits
 Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
 Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
 restauration@canejan.fr















Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat

☼ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☼

Restauration scolaire de Canéjan**Goûters du mois de: avril-23**

lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023
Pain beurre	Lait	Yaourt sucré BIO	Vache qui rit	Fromage blanc Vanille
Orange	Pain confiture abricot	Brioche tranchée	Pain	Pruneaux secs
lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	mercredi 12 avril 2023	jeudi 13 avril 2023	vendredi 14 avril 2023
Férié	Banane	Gouda	Lait	Biscuit
	Pain miel	Pain	Pain chocolat noir	Entremets vanille
lundi 17 avril 2023	mardi 18 avril 2023	mercredi 19 avril 2023	jeudi 20 avril 2023	vendredi 21 avril 2023
Pain	Pain d'épice	Amandes	Yaourt aromatisé Bio	Orange
Mimolette	Lait	Pain et pâte à tartiner	Abricots secs	Pain confiture fraise
lundi 24 avril 2023	mardi 25 avril 2023	mercredi 26 avril 2023	jeudi 27 avril 2023	vendredi 28 avril 2023
Noisettes	Cantal	Compote individuelle	Petit-suisse sucré	Lait
Pain chocolat au lait	Pain	Pain miel	Boudoir	Pomme Bio

lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	mercredi 3 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Férié	Crêpe au fromage	Betterave rapée en salade	Radis beurre	Choux râpés pomme raisin ☀
	Omelette 	Poisson du jour ☀	Sauté de veau à la tomate ☀	Emincé de dinde ☀
	Haricots verts 	Pomme vapeur ☀ 	Flageolets	Purée de céleri ☀ 
			Galette fromagère ☀	Crumble de céleri ☀
	Cantal			Coulommiers 
	Fraises au sucre	Iles flottantes	Petits suisse aromatisés	Cannelé bordelais
lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	mercredi 10 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Férié	Paté de campagne de Canéjan	Salade arlequine au quinoa ☀	Concombre à la fête 	Melon
	Rillettes de thon ☀			
	Emincé de bœuf grillé ☀	Roti de dinde ☀	Poisson du jour ☀	 Poelée aux lentilles
	Brocolis ☀ 	Piperade 	Boullgour 	 Tagliatelles
	Flan de brocolis ☀	Tarte aux légumes ☀		
	Brie	Tomme de Pessac		
	Banane	Fraise à la chantilly	Compote pommes	Yaourt aromatisé 

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs

Fruits ou Légumes cuits

Fruits ou Légumes crus

Féculent

Légumes mixtes

Plat protidique

Laitage

Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
restauration@canejan.fr



Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat

☀ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☀

Menus du mois de mai 2023

lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	mercredi 17 mai 2023	jeudi 18 mai 2023	vendredi 19 mai 2023
Salade coleslaw	Nem sauce nuocnam	Céleri rémoulade ☼	Férié	Férié
Pizza au parmesan ☼	Porc au caramel ☼	Poisson du jour ☼		
Salade verte	Riz cantonais ☼ 	Choux romanesco		
	Riz cantonais aux œufs ☼ 			
	Tome grise	Fromage blanc		
Compote de pêches	Orange	Cake à la banane ☼ 		
lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	mercredi 24 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023
Salade de tomates 	Haricots verts mimosa ☼ 	Salade de maïs ☼	Carottes rapées vinaigrette et mimolette 	Radis rose au beurre
Steak grillé	Paupiette de veau rôtie ☼	Cuisse de poulet grillée 	Oeufs brouillés aux lardons ☼ 	Saumon poelé
Pomme de terre étoile	Spaghetti sauce soja 	Petits pois 	Épinards au beurre	 Riz
Galette de quinoa 	Spaghetti sauce soja aux crevettes 	Tarte aux légumes 	Oeufs brouillés nature ☼ 	
	Bûche de chèvre	Camembert 		Comté
Petit suisse sucré	Fraise au sucre	Melon	Cookies	Pomme au four sauce chocolat

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs

Fruits ou Légumes cuits

Fruits ou Légumes crus

Féculent

Légumes mixtes

Plat protéique

Laitage

Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :

restauration@canejan.fr



Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat

☼ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☼

Restauration scolaire de Canéjan

Goûters du mois de: mai-23

lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	mercredi 3 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Férié	Abricots secs	Pomme	Fromage	Lait
	Pain/beurre	Brioche	Pain	Banane
lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	mercredi 10 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Férié	Petit suisse	Semoule au lait	lait	pain
	Pain beurre	Dattes	Pain / confiture	fromage
lundi 15 mai 2023	mardi 16 mai 2023	mercredi 17 mai 2023	jeudi 18 mai 2023	vendredi 19 mai 2023
	Petit suisse	Pomme	Férié	Férié
Pain/ fromage	Pain pate à tartiner	Lait		
lundi 22 mai 2023	mardi 23 mai 2023	mercredi 24 mai 2023	jeudi 25 mai 2023	vendredi 26 mai 2023
Pain mimolette	Lait	Yaourt nature	Pain miel	Crème dessert
	Pain chocolat	Pruneau au sirop	Pomme	noisette