

lundi 3 août 2020	mardi 4 août 2020	mercredi 5 août 2020	jeudi 6 août 2020	vendredi 7 août 2020
Betterave au maïs	Salade de pâtes 	Melon	Salade piémontaise	Maquereau sauce moutarde
Poisson du jour	Cordon bleu de volaille	Steak grillé persillé	Poisson du jour	Croque-monsieur maison
Gratin de grains de blé 	Aubergines à la romaine 	Haricots plats au beurre	Chou-fleur en persillade 	Chiffonade de salade
Morbier	Cantal	Brie	Edam	
Mirabelles	Brugon	Tarte aux cerises	Nectarine	Compote de pommes
lundi 10 août 2020	mardi 11 août 2020	mercredi 12 août 2020	jeudi 13 août 2020	vendredi 14 août 2020
Concombre fraîcheur 	Mesclun et chèvre saupistou 	Duo de choux aux oeufs	Tomate mozzarella	Macédoine
Omelette nature	Osso buco à l'orange	Cuisse de poulet marinée	Rôti de porc	Poisson du jour
Poêlée de ratatouille 	Spaghetti 	Pommes sautées	Haricots plats 	Riz
Yaourt nature 	Petit-suisse au sucre	Camembert		Tome blanche
Cake	Pruneaux au sirop	Poire	Compote et biscuit	Pêche plate
lundi 17 août 2020	mardi 18 août 2020	mercredi 19 août 2020	jeudi 20 août 2020	vendredi 21 août 2020
Betteraves lanières mimosa 	Tomates vinaigrette 	Pastèque	Salade de lentilles	Courgettes aux olives 
Raviolis frais à la tomate gratinés	Escalope de dinde à l'ancienne	Sauté de boeuf aux olives	Haché de veau	Filet de cabillaud au citron
	Haricots beurre 	Pomme vapeur 	Poêlée forestière	Riz à la tomate 
Fromage blanc au miel 	Pont-l'évêque	Gouda	gruyère	
Prunes Reine-Claude	Tarte aux pommes fine	Abricots au sirop	Pêche blanche	Yaourt velouté aux fruits 
lundi 24 août 2020	mardi 25 août 2020	mercredi 26 août 2020	jeudi 27 août 2020	vendredi 28 août 2020
Salade de tomates maïs	Concombre aux fines herbes 	Bouchée à la raclette	Melon	Asperges vinaigrette
Steak grillé persillé	Cuisse de pintade au four	Filet de merlu meunière	Spaghetti à la bolognaise 	Jambon grillé
Caponata d'aubergines	Haricots verts au beurre	Piperade 		Haricots blancs à la tomate
Pyréné	Coulommier		Yaourt nature	Saint paulin
Semoule au lait et chocolat	Madeleine	Nectarine	Compote et biscuit	Mirabelles

*L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel. Les menus seront fait journalièrement suivant les effectifs pour ce mois ci

Valeur des couleurs
 Fruits ou Légumes cuits
 Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes réhydratés
 Plat protidique
 Laitage

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canéjan.fr



lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
Avocat	Melon jaune	Haricots vert en salade	Pastèque	Blé au pistou
Calamar à l'américaine	Brouillade à la tomate	Osso buca de veau à l'orange	Chipolatas	Emincés de dinde
Riz créole	Courgettes sautées	Tagliatelles	Purée	Blettes sauce poulettes
Cantal	Petits-suisse nature	Tomme blanche	Saucisse végétale	Emincés de blé
Cocktail de fruits	Quatre quarts	Pêche	Yaourt aromatisé	Banane
lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Feuilleté fromage	Salade coleslaw	Salade de pâtes	Tomates aux coeurs de palmier	Macédoine mayonnaise
Filet de poulet au romarin	Poisson du jour	Emincé de boeuf poelé	Sauté de porc	Pizza 3 fromages
Epinards à la crème	Polenta	Duo de choux fleurs	Haricots beurres	Salade verte
Gratin d'épinard au comté		Crumble de choux fleurs mozzarella	Omelette	
Gruyère		Fromage blanc nature	Coulommiers	
Chassalat	Entremets chocolat	Prunes Reine-Claude	Semoule au lait	Pêche blanche

Menu "des Mets Locaux"

lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Concombre en salade	Betteraves au Gouda	Pastèque	Pâté de campagne de Canéjan	Velouté de courgettes
Filet de poisson meunière	Lasagnes végétales	Rôti de bœuf	Poulet de Dordogne	Escalope de porc poelée
Ratatouille	Chiffonade de salade	Frites	Carottes glacées de St Jean d'Ilac	Flageolets
Vache qui rit		Steack fromagé	Filet de poisson	Curry de riz
Tarte tatin	Crème dessert vanille	Yaourt nature sucré	Canelés de Vayres	Raisin blanc
lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Salade de tomates à l'emmental	Carottes râpées au fenouil	Radis roses	Taboulet	Chou-fleur sauce cock
Omelette nature	Tomate farcie	Filet de dinde rôti	Sauté de veau à la cannelle	Poisson du jour
Poelée forestière	Riz pilaf	Gratin d'aubergines	Purée de céleri	Pomme vapeur
	Tomates farcies au fromage	Moussaka au soja	Curry de carottes et pâtes	
Muffins	Petit-suisse aux fruits	Eclair chocolat	Reblochon	Camembert
lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Salade de blé	Potage de légumes	Pastèque	Concombre	Betterave au maïs
Côte de porc poelée	Sot l'y laisse dinde au jus de volaille	Sauté bœuf aux olives	Poisson du jour	Tajine pois chiche, légumes et dattes
Gratin de navets aux pommes	Pommes sautées	Bouggour	Brocolis sautés	
Galette végétale	Polenta crémeuse au basilic	Bouggour aux légumes/salade		
Carré de l'Est	Saint nectaire		Mimolette	Emmental
Ananas frais	Raisin	Yaourt aromatisé	Flan patissier	Poire

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes crus
Fruits ou Légumes crus
Féculent
Légumes séchés
Plat protéique
Laitage
Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canéjan.fr



Goûters du mois de: septembre-19

lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
Pain miel	banane	Pruneau sec	Petit suisse nature	Compote
Lait	Pain d'épice	Semoule au lait	Palmier	Pain beurre
lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Compote	Pain	Lait	Prune	Petit beurre
Pain miel	Kiri	Brioche	Semoule au lait	Dattes
lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Yaourt sucré	banane	Pain	Pain confiture	Petits suisse
Sablé	Lait	Morbier	Jus orange	Pain/chocolat
lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Abricot	Camembert	Compote	Pomme	Biscotte/beurre
Fromage blanc	Pain	Pain d'épice	Petits suisse	Abricots secs
lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Pain	Compote	Lait	Brioche	Pain/ pate tartiner
Babybel	Galette bretonne	Pommes grany	Jus orange	Yaourt sucré