

lundi 27 septembre 2021	mardi 28 septembre 2021	mercredi 29 septembre 2021	jeudi 30 septembre 2021	vendredi 1 octobre 2021
Salade de riz au surimi	Salade de petits pois aux carottes	Concombre	Pastèque	Betterave au maïs
Côte de porc poêlée	Sot l'y laisse dinde au jus de volaille	Poisson du jour	Sauté bœuf aux olives	Tajine pois chiche, légumes et dattes
Gratin de navets aux pommes	Pommes sautées	Brocolis sautés	Boulgour	
Galette végétale	Polenta crémeuse au basilic		Boulgour aux légumes/ salade	
Carré de l'Est	Saint nectaire	Mimolette		Emmental
Ananas frais	Raisin	Flan patissier	Yaourt aromatisé	Poire
lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021
Céleri rémoulade	Salade verte	Velouté de poireaux	Tomate à la fête	Crêpe au jambon
				Crêpe aux fromages
Merguez	Gratin de pomme de terre au reblochon	Escalope de dinde panée	Poisson du jour	Emincé de bœuf
Semoule à la tomate		Purée pois cassés	Courgettes sautées	Butternet
Œuf brouillé à la tomate		Lasagnes au pois cassé		Curry de butternet et ricotta
Coulomier	Fromage blanc	Pyrénées		Petit suisse
Prunes au sirop	Compote de Pêches	Pomme	Cake à la banane	Raisin

Semaine du goût: Les couleurs du goût



Le Jaune	L'Orange	Le Rouge	Le Vert	Le Marron
lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
Haricots beurre mimosa	Tarte au potiron	Chou rouge râpé	Avocat sauce menthe	Velouté aux champignons
Omelette nature	Pavé de saumon grillé	Rôti de Bœuf	Filet de poulet aux asperges vertes	Sauté de porc au cidre
Pomme sautée	Carottes vichy	Poêlée de ratatouille	Petits pois	Lentilles au jus
		Clafouti de ratatouille	Filet de cabillaud aux asperges	Dal de lentilles
Emmental	Mimolette	Mini Babybel	Crème de roquefort	
Banane	Orange	Crumble aux baies rouges	Tarte aux reine Claude	Crème de marron et fromage blanc
lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Soupe de légumes	Salade fantaisie	Blé en salade
Hachi parmentier	Œuf brouillé aux fines herbes	Blanquette de veau	Poisson du jour	Pintade rôtie
Purée maison	Macaroni à la tomate	Riz	Epinard	Chou chinois braisé
Parmentier au soja		Riz aux crevettes		Crumble de chou et mozzarella
	Petits-suisseaux aux fruits	Brie	Edam	Saint nectaire
Yaourt sucré	Kiwi	Raisin	Gâteau marbré	Banane
lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
Radis roses	Crème d'ubarry	Coleslaw	Saucisson	Pamplemousse
			Sardine à l'huile	
Filet de poisson pané	Paleron de bœuf braisé au jus	Jambon sauce moutarde	Cuisse de poulet	Moussaka au soja
Purée de courges	Gnocchi	Tortis tricolores	Gratin de céleri	Salade
	Gratin de gnocchi de terre au comté	Tortis tricolores aux légumes	Omelette	
	Camembert	Vache qui rit	Gouda	Tome de Pessac
Yaourt velouté aux fruits	Raisin	Compote de pommes	Orange	Kouglof

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou légumes crus
Fruits ou légumes cuits
Pâtisseries
Légumes cuits
Pâtisseries
Laitage
Pâtisseries

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultés au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canéjan.fr

Gôûters du mois de: octobre-21

lundi 27 septembre 2021	mardi 28 septembre 2021	mercredi 29 septembre 2021	jeudi 30 septembre 2021	vendredi 1 octobre 2021
Semoule au lait	Compote	Lait	Pain/ pate tartiner	Brioche
Dattes	Galette bretonne	Pommes grany	Jus orange	Yaourt sucré
lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021
palmier	Banane	Pain chocolat	Biscotte	Pain beurre
Yaourt sucré	Lait	jus fruit orange	Kiri	Abricot sec
lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
Compote	Fromage blanc	Pain confiture	Raisin	Babybel
Brioche	Pruneaux	Lait	Pain chocolat	Pain
lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
Pain	Semoule au lait	Biscottes pate à tartiner	Pain miel	Yaourt fruit
Emmental	Raisin sec	Lait	Jus orange	boudoir
lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021
Pain	Pain beurre	Lait	Pain d'épice	Riz au lait
Camembert	Jus de pomme	pain confiture	fromage blanc	Raisin

Ces gouters peuvent être modifiés sans préavis en fonction des approvisionnements ou autre

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021
	Crêpes aux fromages	Chou chinois aux croutons	Panais rapé aux éclats d'amandes	Concombre à la crème
Férié				
	Omelette aux oignons	Goulasch de boeuf au paprika	Poisson du jour	Sauté de porc à la tomate
	Haricots verts persillade	Quinoa à la printanière	Riz au curry	Purée de céleri
		Gratin de légumes au quinoa		Pané fromager
	Kiri			Pont-l'évêque
	Orange	Yaourt Nature	Petits suisse au fruit	Gaufre au chocolat
lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021
Toast sardinade	Carottes rapées	Potage au potiron		Betteraves crues rapées
			Férié	
Escalope de veau au paprika	Pintade	Pizza 3 fromages		Poisson du jour
Trio de légumes bio (brocolis, panais et courges)	Romanesco	Chiffonade de salade		Pomme vapeur bio
Œuf brouillé	Crumble de légumes			
Carré de l'Est	Saint-nectaire			Saint paulin
Raisin Chasselas	Gâteau basque	Danette chocolat		Poire au sirop
lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021
Céleri aux pommes	Betterave vinaigrette	Radis roses	Saucisson sec	Bouillon au vermicelle
			Croissant dubarry	
Filet de dinde rôti	Couscous de légumes	Côte de porc au jus	Poisson du jour	Blanquette d'agneau
Petits pois à la française		Purée de pommes de terre	Epinards béchamel	Haricots plats au beurre
Boulette de soja		Gratin de fruits de mer		Omelette
Gruyère	Fromage blanc		Morbier	Brie
Canelé	Ananas	Yaourt brassé	Pomme Bio	Clémentine

Menu Brésilien

lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021
Soupe tomate alphabet	Salade d'avocat	Pamplemousse rose	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise
	<i>(Œur palmier, crevettes)</i>			
Crumble de potimaron mozzarella	Galinhada brésilien	Poisson du jour	Cassoulet	Paleron de boeuf braisé au jus
	<i>(riz, poulet, petits pois)</i>	Courgettes		Penne bio
	Risoto aux petits pois		Cassoulet aux saucisses végétales	Pennes aux crevettes
Camembert		Cantal	Petit suisse	Mimolette
Poire	Flan coco	Tarte normande aux pommes	Compote de pêches	Orange

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
 Fruits ou légumes crus
 Fruits ou légumes cuits
 Féculents
 Légumes secs
 Plat protéique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultés au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canéjan.fr

lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021
	Fromage blanc au sucre	Pain d'épices	Pain	Banane
	Pain confiture fraise	Compote de pommes Bio	Gouda	Lait
lundi 8 novembre 2021	mardi 9 novembre 2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	vendredi 12 novembre 2021
Dattes	Lait	Biscotte nature		Amande
Pain beurre	Pomme Bio	Kiri		Brioche tranchée
lundi 15 novembre 2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	jeudi 18 novembre 2021	vendredi 19 novembre 2021
Pain chocolat au lait	Mini Babybel	Biscotte confiture abricot	Pain d'épices	Petit-suisse sucré
Orange	Pain	Lait	Compote de pommes fraise	Biscuit sablé
lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021
Brioche tranchée	Lait	Clémentine	Pruneaux secs	Boudoir
Jus d'orange	Pain miel	Biscotte et pâte à tartiner	Pain beurre	Yaourt sucré