









Restauration scolaire de Canejan

Menus du mois de janvier 2019

	lundi 7 janvier 2019	mardi 8 janvier 2019	mercredi 9 janvier 2019	jeudi 10 janvier 2019	vendredi 11 janvier 2019
ENTREE	Chou bicolore	Rosette	Avocat vinaigrette	Velouté aux champignons	Céleri aux pommes
ENTREE ALTERNATIVE		Sardines			
VIANDE	Omelette nature	Calamar	Filet de dinde rôti	Blanquette de veau	Petit salé
LEGUMES	Haricots verts persillade	Pomme vapeur	Petits pois à la française	Riz créole 	Lentilles vertes 
PLAT ALTERNATIF			Clafoutis aux carottes	Curry de haricots rouges	Boullgour aux légumes
FROMAGE	Edam	Morbier	Madeleine	Brie	
DESSERT	Galette des rois briochée	Orange	Yaourt aromatisé 	Kiwi 	Crème dessert vanille
	lundi 14 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	mercredi 16 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019
ENTREE	Potage de tomates à l'alphabet	Pamplemousse rose	Pizza aux fromages	Potage au potiron	Radis
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Escalope de dinde poêlée	Paupiette de veau	Jambon grillé	Tajine d'agneau	Filet de hoki pané
LEGUMES	Epinards sauce mornay	Coquillettes 	Purée de carottes	Semoule 	Printanière de légumes
PLAT ALTERNATIF	Gratin de pomme terre aux épinards	Omelette aux fines herbes	Pané de blé	Couscous de légumes	
FROMAGE	Mimolette			St Nectaire	
DESSERT	Banane	Fromage blanc	Corbeille de Pommes	Clémentine	Far aux pruneaux

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs

Fruits ou Légumes cuits

Fruits ou Légumes crus

Féculent

Légumes mixtes

Plat protidique

Laitage

Plat alternatif








Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
restauration@canejan.fr



Restauration scolaire de Canejan

Menus du mois de janvier 2019

	lundi 21 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	mercredi 23 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019
ENTREE	Velouté de légumes	Carottes râpées et maïs	Friand au fromage	Laitue au surimi	Betteraves en vinaigrette
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Parmentier de saumon	Pintade rotie	Oeuf brouillé aux fines herbes 	Sauté de porc à la tomate	Rôti de boeuf
LEGUMES		Chou chinois braisé	Poêlée de ratatouille	Purée de pois cassés	Frites
PLAT ALTERNATIF		Quiche aux fromages		Riz aux légumes	Poisson meunière
FROMAGE	Pont-l'évêque	Emmental	Petit-suisse au sucre		Cantal
DESSERT	Poire	Gaufre au sucre	Ananas	Entremets chocolat	Orange
	lundi 28 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019	mercredi 30 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
ENTREE	Grains de blé en salade 	Salade d'épinards	Minestrone	Oeufs durs mayonnaise	Macédoine aux coeurs de palmiers
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Filet de flétan poêlé	Emicé de bœuf	Sauté de dinde	Brandade de morue	Galette de sarrasin jambon fromage
LEGUMES	Romanesco aux poires	Courgettes au gratin 	Purée de céleri	Chiffonade de salade	Endives vinaigrette
PLAT ALTERNATIF		Polenta de maïs aux courgettes	Riz sauvage		Galette de sarrasin fourrée
FROMAGE	Petits-suisse fruit 	Camembert 	Vache qui rit	Livarot	Gouda
DESSERT	Pomme 	Gateau basque	Clémentine	Compote de pêches	Crêpe sucrée

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes cuits
Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canejan.fr



Restauration scolaire de Canéjan

Goûters du mois de: janvier-19

	lundi 7 janvier 2019	mardi 8 janvier 2019	mercredi 9 janvier 2019	jeudi 10 janvier 2019	vendredi 11 janvier 2019
Gouter	Abricots secs	Compote pomme	Galette	Pain confiture	Fruit
	Pain beurre	Pain d'épice	Lait	Petit suisse	Laitage
	lundi 14 janvier 2019	mardi 15 janvier 2019	mercredi 16 janvier 2019	jeudi 17 janvier 2019	vendredi 18 janvier 2019
Gouter	Compote	Clémentine	Lait	Petit suisse	Babybel
	Biscuit	Pain / pâte à tartiner	Pain / miel	Barre céréale	Pain
	lundi 21 janvier 2019	mardi 22 janvier 2019	mercredi 23 janvier 2019	jeudi 24 janvier 2019	vendredi 25 janvier 2019
Gouter	Lait	Fruit	Pain	Compote	Dattes
	Pain / chocolat	Fromage blanc	Carré fromage	Pain / chocolat	Cake
	lundi 28 janvier 2019	mardi 29 janvier 2019	mercredi 30 janvier 2019	jeudi 31 janvier 2019	vendredi 1 février 2019
Gouter	Pain	Yaourt nature	Compote	Pain / pate tartiner	Fruit
	Bonbel	Figue	Biscuit	Lait	Fromage blanc

Ces gouters peuvent être modifiés sans préavis en fonction des approvisionnements ou autre



Restauration scolaire de Canejan

Menus du mois de février 2019

	lundi 4 février 2019	mardi 5 février 2019	mercredi 6 février 2019	jeudi 7 février 2019	vendredi 8 février 2019
ENTREE	Chou chinois aux croutons	Carottes râpées à l'ananas	Champignons au crabe	Taboulé frais	Potage de poule
ENTREE ALTERNATIVE					Potage de légumes
VIANDE	Escalope de porc poelée	Poisson du jour	Omelette nature	Epaule de veau rôtie	Poule au pot
LEGUMES	Lentilles vertes	Epinards béchamel	Haricots plats au beurre	Petits pois fermière	Riz créole
PLAT ALTERNATIF	Curry de lentilles			Pané de blé	Galette de riz aux poireaux
FROMAGE	Comté	Mimolette	Crème anglaise	Petits-suisseaux fruits	Coulommiers
DESSERT	Compote de pommes	Tarte aux myrtilles	Quatre quart chocolat	Clémentine	Kiwi

	lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	mercredi 13 février 2019	jeudi 14 février 2019	vendredi 15 février 2019
ENTREE	Feuilleté au fromage	Velouté de légumes	Salade d'épinards	Salade Coleslaw	Betteraves en vinaigrette
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Rouelle de porc rôtie	Tartiflette maison	Poisson du jour	Navarin d'agneau	Sauté de coq fermier
LEGUMES	Haricots beurres	Chiffonade de salade	Chou-fleur en persillade	Flageolets	Tagliatelles
PLAT ALTERNATIF	Ouf dur	Gratin pomme de terre au reblochon		Boulgour au curry	Nouilles sautées aux légumes
FROMAGE	Morbier				Carré de l'Est
DESSERT	Orange	Liegeois chocolat	Flan patissier	Yaourt velouté aux fruits	Ananas frais

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes cuits
Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canejan.fr



Restauration scolaire de Canéjan

Menus du mois de février 2019

	lundi 18 février 2019	mardi 19 février 2019	mercredi 20 février 2019	jeudi 21 février 2019	vendredi 22 février 2019
ENTREE	Endives à l'émmental	Macédoine mayonnaise	Pamplemousse au surimi	Concombre à la féta	Quiche lorraine
ENTREE ALTERNATIVE					Salade
VIANDE	Oeuf brouillé aux fines herbes	Palette à la diable	Filet de dinde rôti	Poisson du jour	Bourguignon
LEGUMES	Poêlée de ratatouille	Purée	Printanière au jus	Riz basmati	Duo de carottes
PLAT ALTERNATIF		Steak fromager	Tarte aux légumes		Quiche au fromage
FROMAGE	Fromage blanc nature	Cantal			Saint-paulin
DESSERT	Madeleine	Pomme Royal Gala	Yaourt nature	Crème mont blanc chocolat	Poire Angély

	lundi 25 février 2019	mardi 26 février 2019	mercredi 27 février 2019	jeudi 28 février 2019	vendredi 1 mars 2019
ENTREE	Chou rave rapé aux pommes et raisins	Céleri au maïs	Bouillon au vermicelle	Mâche printanière	Haricots vert mimosa
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Spaghetti à la bolognaise	Escalope de veau aux olives	Poisson du jour	Cassoulet	Cuisse de poulet rôtie
LEGUMES		Potiron en purée	Brocolis béchamel		Frites
PLAT ALTERNATIF	Nouilles sautées aux œufs	Crumble de potimaron		Cassoulet aux saucisses végétales	Boulette de soja tomate basilic
FROMAGE		Emmental	Fromage de brebis	Carré fondu	Chèvre bûche
DESSERT	Entremets vanille	Beignet aux framboises	Banane	Pomme au four	Orange

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes cuits
Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
restauration@canejan.fr



Restauration scolaire de Canéjan

Menus du mois de mars 2019

	lundi 4 mars 2019	mardi 5 mars 2019	mercredi 6 mars 2019	jeudi 7 mars 2019	vendredi 8 mars 2019
ENTREE	Avocat vinaigrette	Salade de riz aux légumes	Radis roses	Soupe du pot-au-feu	Carottes râpées et gouda
ENTREE ALTERNATIVE					
VIANDE	Petit salé	Brochette de poisson	Emincé de dinde normande	Pot-au-feu	Omelette aux fines herbes
LEGUMES	Purée de pois cassés	Chou-fleur au gratin	Marmite jardinière	Pomme vapeur	Poêlée de ratatouille
PLAT ALTERNATIF	Gratin de légumes aux pois cassés, salade		Galette de quinoa aux noix	Poisson du jour	
FROMAGE		Pont-l'évêque	Tomme grise	Comté	
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits	Clémentine	Semoule au lait	Kiwi	Gaufre au sucre

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes cuits
Fruits ou Légumes crus
Féculent
Légumes mixtes
Plat protidique
Laitage
Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à :
restauration@canejan.fr



Restauration scolaire de Canéjan

Goûters du mois de: février-19

	lundi 4 février 2019	mardi 5 février 2019	mercredi 6 février 2019	jeudi 7 février 2019	vendredi 8 février 2019
Gouter	Yaourt sucré	Lait	Compote individuelle	Carré fondu	Jus d'orange
	Banane	Pain beurre	Fromage blanc	Pain	Pain chocolat au lait
	lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	mercredi 13 février 2019	jeudi 14 février 2019	vendredi 15 février 2019
Gouter	Pain	Clémentine	Pain	Fromage blanc	Banane
	Compote individuelle	Pain miel	Mini Babybel	Biscuits secs	Pain chocolat noir
	lundi 18 février 2019	mardi 19 février 2019	mercredi 20 février 2019	jeudi 21 février 2019	vendredi 22 février 2019
Gouter	Pain et pâte à tartiner	Dany vanille	Pain	Pain	Petit-suisse au sucre
	Jus d'orange	Clémentine	Emmental	Compote individuelle	Dattes
	lundi 25 février 2019	mardi 26 février 2019	mercredi 27 février 2019	jeudi 28 février 2019	vendredi 1 mars 2019
Gouter	Pain	Pomme Golden	Pain d'épices	Lait	Pain miel
	Six de Savoie	Danette chocolat	Compote individuelle	Pain confiture fraise	Yaourt aromatisé
	lundi 4 mars 2019	mardi 5 mars 2019	mercredi 6 mars 2019	jeudi 7 mars 2019	vendredi 8 mars 2019
Gouter	Lait	Petits-suisse sucrés	Pain beurre	Lait	Fromage blanc
	Compote individuelle	Biscuit Palmier	Pomme	Pain confiture abricot	Dattes

Ces gouters peuvent être modifiés sans préavis en fonction des approvisionnements ou autre