

lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
Feuilleté fromage	Salade coleslo 	Tomates vinaigrette  	Salade de pâtes  	Macédoine mayonnaise
Filet de poulet au romarin 	Poisson du jour 	Sauté de porc 	Emincé de boeuf poelé 	Pizza 3 fromages 
Epinards à la crème 	Pommes sautées  	Haricots beurres 	Duo de choux fleurs	Salade verte
Gratin d'épinard au comté 		Omelette nature  	Crumble de choux fleurs mozzarella  	
Raisin Chassalat	Entremets chocolat	Semoule au lait 	Fromage blanc nature 	Pêche blanche
lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
Concombre en salade  	Betteraves au Gouda  	Pastèque	Pâté de campagne de Canéjan	Velouté froid de courgettes  
Filet de poisson meunière	Lasagnes aux pois cassés 	Rôti de bœuf 	Poulet de Dordogne 	Escalope de porc poelée 
Ratatouille	Chiffonade de salade	Frites	Carottes glacées de St Jean d'Illac	Flageolets
Vache qui rit		Pané fromagé	Filet de poisson	Curry de riz  
Tarte tatin	Crème dessert vanille 	Yaourt nature sucré 	Canelés de Vayres	Raisin blanc
lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
Salade de tomates à l'emmental	Carottes râpées au fenouil  	Radis roses	Taboulé  	Chou-fleur sauce cocktail
Omelette nature  	Pain de saucisse à la tomate 	Filet de dinde rôti 	Sauté de veau à la cannelle 	Poisson du jour 
Haricots verts 	Riz pilaf  	Gratin d'aubergines 	Purée de céleri  	Pomme vapeur  
	Tomates farcies au fromage 	Moussaka au soja 	Curry de carottes et pâtes  	
Eclair chocolat	Petit-suisse aux fruits 	Edam	Comté	Camembert 
lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Salade de riz au surimi  	Salade de petits pois aux carottes  	Concombre  	Pastèque	Betterave vinaigrette
Côte de porc poelée 	Sauté de dinde 	Poisson du jour 	Sauté bœuf aux olives 	Tajine pois chiche, légumes et dattes 
Gratin de navets aux pommes 	Polenta 	Brocolis sautés	Maccaronis 	Boullgour 
Galette végétale 	Polenta aux petits légumes 		Maccaronis aux crevettes 	
Carré de l'Est	Saint nectaire	Mimolette		Emmental
Ananas frais	Raisin	Flan patissier	Yaourt aromatisé 	Poire

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
 Fruits ou Légumes cuits
 Fruits ou Légumes crus
 Féculent
 Légumes mixtes
 Plat protidique
 Laitage
 Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.
 La liste des allergènes est disponible sur le site de la mairie et mise à disposition dans les salles de restauration
 La provenance des viandes est Française. En cas contraire, la provenance sera affichée au service



Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat
 ☀ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☀

Restauration scolaire de Canéjan

Goûters du mois de: septembre-22

lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
Prunes rouges	Petit-suisse sucré	Pruneaux secs	Compote de pomme	Mini Babybel
Pain miel	Biscuit Palmier	Semoule au lait	Pain beurre	Pain
lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
Brioche	Compote	Pain	Prune	Lait
Yaourt sucré	Pain miel	Kiri	Pain chocolat	Gateau yaourt
lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
Yaourt sucré	banane	Pain	Pain confiture	Petits suisse
Sablé	Lait	Morbier	Amandes	Pain/chocolat
lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
Pomme	Camembert	Compote	Pain d'épice	Pain pate tartiner
Fromage blanc	Pain	Pain beurre	Lait	Abricots secs
lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Semoule au lait	Compote	Lait	Pain/ pate tartiner	Pain beurre
Dattes	Gateau yaourt	Pommes grany	noisettes	Yaourt sucré

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Crêpe aux fromage	Macédoine mayonnaise	Velouté de courges	Tomate à la féta	Céleri rémoulade
Emincé de bœuf	Tagliatelles façon bolognaise	Escalope de dinde panée	Poisson du jour	Merguez
Butternet		Purée pois cassés	Courgettes sautées	Semoule à la tomate
Curry de butternet et ricotta		Galette végétale		Œuf brouillé à la tomate
Petit suisse	Fromage blanc	Pyrénées		Coulomier
Raisin	Poires	Pomme	Cake à la banane	Prunes au sirop



Semaine du goût, les régions de France



Savoie	Alsace	Bretagne	Basque	Provence
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Salade verte aux pignons	Salade alsacienne	Artichaut	Salade de l'adour	Salade niçoise
	Salade haricots verts			
Tartiflette	Choucroute	Galette chèvre noix	Axoa de veau	Aïoli provençal
		Salade verte	Riz	Fenouil/Carotte /Haricots verts
Gratin pomme de terre au reblochon	Choucroute de la mer		Piperade aux sésames	
	Munster			Tome de Provence
Fromage blanc aux myrtilles	Mirabelles au sirop	Far breton	Gâteau basque	Pêche melba
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Friand	Carottes râpées	Soupe de légumes	Salade fantaisie	Blé en salade
Oeuf brouillé aux fines herbes	Hachi parmentier	Blanquette de veau	Poisson du jour	Pintade rôtie
Ratatouille	Purée maison	Riz	Epinard	Chou chinois braisé
	Parmentier aux lentilles	Riz aux crevettes		Crumble de chou et mozzarella
Petits-suisse sucrés		Brie	Edam	Saint nectaire
Kiwi	Yaourt sucré	Raisin	Gâteau marbré	Banane
lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Radis roses	Crème dubarry	Coleslow	Saucisson	Pamplemousse
			Tartinade de Sardine à l'huile	
Filet de poisson pané	Paleron de boeuf braisé au jus	Jambon sauce moutarde	Émincé de dinde	Moussaka au soja
Purée de courges	Gnocchi	Haricots coco	Crumble de céleri	Salade
	Gratin de gnocchi au gorgonzola	Galette quinoa/ coco	Crumble de céleri aux amandes	
	Camembert	Vache qui rit	Tome blanche	Fromage de Pessac
Yaourt velouté aux fruits	Raisin	Compote de pommes	Orange	Kouglof

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

● Valeur des couleurs
● Fruits ou Légumes cuits
● Fruits ou Légumes crus
● Féculent
● Légumes mixtes
● Plat protidique
● Laitage
● Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.
 La liste des allergènes est disponible sur le site de la mairie et mise à disposition dans les salles de restauration
 La provenance des viandes est Française. En cas contraire, la provenance sera affichée au service



Ce logo indique que des produits labélisés Bio entrent dans la composition du plat
 ☼ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☼

Gûters du mois de:

octobre-22

lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Semoule au lait	Compote	Lait	Pain/ pate tartiner	Brioche
Dattes	Galette bretonne	Pommes grany	Jus orange	Yaourt sucré
lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Pain beurre	Pain chocolat	Lait	Biscotte	Palmier
Abricot sec	Noisettes	Gateau mistère maison	Kiri	Yaourt sucré
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Compote	Lait	Pain confiture	Raisin	Pomme
Brioche	Banane	Petits suisses	Pain chocolat	Biscuit sablé
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Pain	Semoule au lait	Biscottes pate à tartiner	Pain miel	Yaourt fruit
Emmental	Raisin sec	Lait	Poire	boudoir
lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Pain	Pain beurre	Lait	Pain d'épice	Riz au lait
Chèvre	Figue	pain confiture	fromage blanc	Amandes

Ces gouters peuvent être modifiés sans préavis en fonction des approvisionnements ou autre

lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
Crêpes aux fromages		Chou chinois aux croutons ☼	Panais rapé aux éclats d'amandes ☼	Concombre à la crème ☼
Omelette aux oignons ☼ BIO	férié	Émincé de boeuf au paprika ☼	Poisson du jour ☼	Sauté de porc à la tomate ☼
Haricots verts persillade BIO		Tagliatelle BIO	Riz au curry BIO	Purée de céleri
Kiri		Gratin de légumes ☼		Galette fromagère ☼
Orange		Yaourt Nature	Petits suisse au fruit	Gaufre au chocolat

lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Toast sardinade ☼	Carottes rapée BIO	Potage au potiro BIO	Betteraves vinaigrette ☼	férié
Escalope de veau au paprika ☼	Pintade ☼	Pizza 3 fromages ☼	Poisson du jour ☼	
Gratin de navets	Romanesco	Chiffonade de salade	Pomme vapeur bio BIO	
Œuf brouillés ☼	Crumble de légumes ☼			
Carré de l'Est	Saint-nectaire		Saint paulin	
Poire BIO	Gâteau basque	Danette chocolat	Raisin	
lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Céleri aux pommes ☼	Choux fleur sauce aurore ☼	Bouillon au vermicelle	Radis roses	Saucisson sec
Filet de dinde rôti ☼	Couscous de légumes ☼	Blanquette d'agneau ☼	Hachi parmentier ☼ BIO	Croissillon dubarry
Petits pois à la française ☼ BIO		Haricots plats au beurre		Epinards béchamel ☼ BIO
Boulette de lentilles ☼ BIO		Gratin de toffu ☼	Parmentier au pois cassés ☼ BIO	
Gruyère BIO	Fromage blanc BIO	Brie		Morbier
Tarte au chocolat	Ananas	Clémentine	Yaourt brassé BIO	Pomme Bio BIO

Menu Brésilien

lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Soupe tomate alphabet	Salade d'avocat ☼	Pamplemousse rose	Betteraves rapées ☼	Macédoine mayonnaise BIO
	<i>(Cœur palmier, crevettes)</i>			
Crumble de potimaron mozzarella ☼ BIO	Galinhada brésilien ☼	Poisson du jour ☼	Cassoulet ☼	Paleron de boeuf braisé au jus ☼
	<i>(riz, poulet, petits pois)</i>	Courgettes ☼ BIO		Penne bio BIO
	Risotto de petits pois ☼ BIO		Cassoulet aux saucisses végétales	Pennes aux crevettes ☼ BIO
Camembert BIO		Cantal	Petit suisse BIO	Mimolette
Banane	Flan coco BIO	Gâteau yaourt maison ☼ BIO	Compote de pêches	Orange

L'entrée ou le plat alternatif sont proposés en remplacement d'un produit carné dans le menu traditionnel

Valeur des couleurs
Fruits ou Légumes cuits
Fruits ou Légumes crus
Féculents
Légumes séchés
Plat protidique
Laitage
Plat alternatif

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.

Les provenances des viandes et tous les autres produits peuvent être consultées au bureau du responsable de la restauration ou demandées par mail à : restauration@canéjan.fr

Ces menus peuvent être changés sans préavis pour des raisons d'approvisionnement.
La liste des allergènes est disponible sur le site de la mairie et mise à disposition dans les salles de restauration
La provenance des viandes est Française. En cas contraire, la provenance sera affichée au service



Ce logo indique que des produits labellisés Bio entrent dans la composition du plat
☼ ce symbole indique que le plat est élaboré par l'équipe de cuisine de Canéjan ☼

lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	mercredi 2 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
Lait	Féricé	Pain d'épices	Pain	Banane
Pain confiture fraise		Compote de pommes Bio	Gouda	Fromage blanc au sucre
lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Dattes	Lait	Biscotte nature	Amande	Féricé
Pain beurre	Pain chocolat	Kiri	Brioche tranchée	
lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Pain chocolat au lait	Mini Babybel	Pain d'épices	Biscotte confiture abricot	Petit-suisse sucré
Orange	Pain	Compote de pommes fraise	Lait	Biscuit sablé
lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Brioche tranchée	Lait	Clémentine	Pruneaux secs	Boudoir
Compote	Pain miel	Biscotte et pâte à tartiner	Pain beurre	Yaourt sucré

Ces gouters peuvent être modifiés sans préavis en fonction des approvisionnements ou autre