

## ***Du SPORT LOISIR pour les SENIORS !***

Madame, Monsieur,

La commune de Canéjan propose aux personnes âgées de plus de 60 ans, souhaitant s'entretenir dans un esprit de loisir et de convivialité, des activités sportives.

**Les activités démarreront le lundi 20 septembre 2021.**

### **Les conditions d'adhésion :**

Pour pouvoir pratiquer les activités sportives proposées par le PEJA, il vous faudra :

- Avoir 60 ans minimum,
- Disposer d'un pass sanitaire **obligatoire à l'inscription (vaccination) ou au moment des activités (test PCR ou antigénique)**,
- Fournir un certificat médical (**obligatoire à l'inscription**) ,
- Fournir le dernier avis d'imposition (2020)
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile,
- Vous engager pour la saison (sept à juin - *aucune activité n'est organisée durant les vacances scolaires*).

**Afin d'éviter les regroupements dans le hall de la mairie, les dossiers devront prioritairement être envoyés par mail à [peja@canejan.fr](mailto:peja@canejan.fr) ou déposés à l'accueil de la mairie jusqu'au jeudi 16 septembre 2021. Seuls les dossiers complets seront pris en compte.**

### **Conditions d'admission :**

Pour permettre à tous de bénéficier des activités sportives mises en place, priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé au sport senior puis par ordre décroissant du plus âgé au plus jeune.

### **Le tarif :**

Le tarif du « sport loisir » est calculé en fonction des revenus du foyer et du nombre d'activités prévu dans l'année (32 en 2021/2022)

Revenus	1 ou 2 activités	Par activité supplémentaire
800 €	25,60 €	12,80 €
3500 €	112 €	56 €

### **Encadrement :**

Toutes les activités proposées sont encadrées par des éducateurs diplômés d'État.

### **Renseignements :**

**Pôle enfance, jeunesse, animation**, en mairie, au 05 56 89 85 55 / 06 34 78 88 97

### **ACTIVITÉS PROPOSÉES**

#### **> Gymnastique douce**

**26 places**

Le lundi de 10h30 à 11h30

Lieu : Dojo P. Meunier

#### **> Aquagym**

**35 places**

Le mercredi de 11h à 12h  
(11h dans l'eau)

Lieu : Piscine du Bouzet  
Cestas

#### **> Stretching**

**26 places**

Le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Dojo P. Meunier

#### **> Multisports**

**5 activités dans l'année**

**20 places**

Marche nordique, Badminton,  
Tir à l'arc, Vélo, Arts du  
Cirque.

Le vendredi de 14h à 15h30

Lieu : Gymnase P. Meunier