

## **Du SPORT LOISIR pour les SENIORS !**

Madame, Monsieur,

La commune de Canéjan propose aux personnes âgées de plus de 60 ans, souhaitant s'entretenir dans un esprit de loisir et de convivialité, des activités sportives.

**Les activités démarreront le lundi 12 septembre 2022**

### **Les conditions d'adhésion**

Pour pouvoir pratiquer les activités sportives proposées par le service Animation il vous faudra :

- Avoir 60 ans minimum,
- Fournir un certificat médical (**obligatoire à l'inscription**),
- Fournir le dernier avis d'imposition (2021),
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile,
- Vous engager pour la saison (sept à juin - *aucune activité n'est organisée durant les vacances scolaires*).

Les dossiers devront prioritairement être envoyés par mail à [peja@canejan.fr](mailto:peja@canejan.fr) ou déposés à l'accueil de la mairie jusqu'au **vendredi 29 juillet 2022**.  
**ATTENTION....seuls les dossiers COMPLETS seront pris en compte.**

### **Conditions d'admission**

Pour permettre à tous de bénéficier des activités sportives mises en place, priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé au sport senior puis par ordre décroissant du plus âgé au plus jeune.

### **Le tarif**

Le tarif du « sport loisir » est calculé en fonction des revenus du foyer et du nombre d'activités prévues dans l'année (32 en 2022 - 2023)

Revenus	1 ou 2 activités	Par activité supplémentaire
800 €	25,60 €	12,80 €
3500 €	112 €	56 €

### **ACTIVITÉS PROPOSÉES**

#### **> Gymnastique douce** **40 places**

Le lundi de 10h30 à 11h30  
Lieu : Dojo P. Meunier

#### **Aquagym** **35 places**

Le mercredi de 11h30 à 12h30  
(11h30 dans l'eau)  
Lieu : Piscine du Bouzet  
Cestas

#### **Stretching** **40 places**

Le vendredi de 10h30 à 11h30  
Lieu : Dojo P. Meunier

#### **Multisports** **5 activités dans l'année** **25 places**

Le vendredi de 14h à 15h30  
Lieu : Gymnase P. Meunier

Toutes les activités proposées sont encadrées par des éducateurs diplômés d'État.