



La Lettre de Canéjan

EVENEMENT

FÊTE DU 13 JUILLET

- Jeudi 13 juillet à partir de 19h -
(Parc et Grande Salle du Centre S. Signoret)



**PETANQUE
ELECTRO-
NIQUE**
**Samedi 1^{er}
JUILLET**

De 13h à 1h...

La 11^{ème} édition de la « Pétanque Électronique » aura lieu le **1^{er} juillet de 13h00 à 1h00** du matin, au boulodrome de Canéjan.

Au menu, le traditionnel tournoi de pétanque en triplettes et une programmation variée de musiques électroniques !

Buvette et « Foodtruck » sur place.

Accès au site et aux concerts gratuits et terrains à disposition hors concours également.

Inscriptions au concours sur internet uniquement, via la page Facebook de l'association : <https://www.facebook.com/Volume4Productions>

Coût de l'inscription au concours : 5 € par personne.

Règlement sur place le 1er juillet entre 13h et 14h (espèces ou CB).
Début du tournoi à 15h !

N'oubliez pas de prendre vos boules !

Contact :
infos.volume4@gmail.com

AU PROGRAMME :



19H : VERRE DE L'AMITIÉ

Offert par la municipalité.

20H : PIQUE-NIQUE RÉPUBLICAIN

Venez entre amis ! Chacun apporte son panier !
Tables et bancs mis à disposition par la collectivité.

21H30 : BAL DANSANT

Avec l'orchestre « JM Cursan » - A l'intérieur du centre Simone Signoret

23H : SPECTACLE PYROTECHNIQUE / FEU D'ARTIFICE

Avec animation musicale sur le thème « Happy ! »

Buvette : Comité de Jumelage de Canéjan



PRÉVENTION CANICULE



RECENSEMENT DES PERSONNES ISOLÉES ET FRAGILES

QUELQUES CONSEILS... :

- N'ouvrez pas les fenêtres la journée, **fermez les volets**.
- **Ne sortez pas** aux heures les plus chaudes de la journée.
- **Hydratez-vous**, buvez au moins 1,5 l / jour.
- **Mangez plus souvent** si vous manquez d'appétit aux repas.
- **Rafrâchissez-vous** en vous mouillant la peau (brumisation du corps et des vêtements avec des brumisateurs ou des vaporisateurs) et en vous mettant si possible devant un ventilateur, restez dans les pièces les plus fraîches de l'habitat.
- Prenez des **douches fréquentes**.
- Portez des **vêtements légers** en coton, amples.
- Ouvrez et **provoquez des courants d'air** dès que la température extérieure est plus basse que la température intérieure.
- **Donnez de vos nouvelles** par téléphone au moins une fois par jour à votre entourage.

Dans le cadre du plan départemental de gestion de la canicule, un niveau de veille saisonnière est instauré **du 1^{er} juin au 31 août**.

Depuis 2005, un registre nominatif de personnes souhaitant être contactées en cas de canicule existe sur la commune. Cette liste est remise à jour régulièrement.

En cas de fortes chaleurs entraînant le déclenchement du plan alerte, ce registre permet de contacter, en priorité, **les personnes vulnérables** afin de vérifier leurs besoins.

Si vous êtes ou connaissez une personne âgée de plus de 65 ans et/ou handicapée, fragile et/ou isolée, merci de contacter le **Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)** au **05 56 89 96 76** ou par mail : **ccas@canéjan.fr**, afin de remplir un questionnaire qui aidera les personnes chargées d'apporter leur aide lors d'une éventuelle canicule.

RAPPEL DES NUMEROS UTILES:

SAMU : 15 - Pompiers: 18

Canicule info service

Du 1^{er} au 31 août

NUMERO VERT: 0 800 06 66 66 (de 8h à 20h)

CANICULE INFO SERVICE

0 800 06 66 66

Appel gratuit depuis un poste fixe



MOULER SON CORPS ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DES PROCHES



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE



NE PAS BOIRE D'ALCOOL

EN CAS D'URGENCE, **APPELEZ LE 15**



ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Il y a danger pour ma santé lorsque :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours ou plus.

EN CAS DE MALAISE, **APPELEZ LE 15**

POUR EN SAVOIR PLUS :

0 800 06 66 66

www.meteo.fr pour consulter la météo
carte de vigilance
www.sante.gouv.fr/canicule